

# MZUNGUKO WA MAAMBUKIZI YA BILHAZIA

## Bilharzia ni nini?

Bilharzia ni ugonjwa unaotokana na maji na unaosababishwa na vidudu vya minyoo vinavyoishi katika baadhi ya aina za konokono wanaoishi kwenye maji safi

- Huwaathiri sana watoto.
- Watu wazima pia wamo hatarini.

## Athari za Bilharzia

- Uchungu wakati wa haja ndogo
- Damu katika mkojo
- Maumivu ya tumbo
- Homa ya kila mara
- Vidonda katika sehemu za siri
- Kutokwa damu isiyo ya kawaida kwa wanawake
- Anaemia au upungufu wa damu mwilini
- Utapia mlo katika watoto

## Kuzuia na kudhibiti Bilharzia

- Tumia maji safi na salama ya kunywa
- Uwepo wa vyoo vya kwenda haja
- Elimu kuhusu usafi
- Kudhibiti wadudu wa konokono
- Watu walioathiriwa lazima wapate matibabu kutoka kwa mtaalamu wa matibabu aliye idhinishwa.

